



Plastische - Ästhetische Chirurgie
Univ.Prof.Dr.Jürgen Holle
www.holle.at

Krapfenwaldgasse 9, 1190 Wien
Telefon: 320 55 33, FAX: 320 55 32
E-Mail: juergen@holle.at

KOSMETISCHE Augenlidoperation

Bevor Sie sich einer Augenlidoperation unterziehen, lesen Sie mein Informationsblatt genau durch und beachten Sie bitte folgendes:

Im Laufe des Lebens kommt es durch Veränderung der elastischen Fasern der Haut zu schlaffen Lidern, die dem Betroffenen ein altes, müdes Aussehen verleiht. Falten im Bereiche der Ober- und Unterlider, die mitunter sogar das seitliche Gesichtsfeld einschränken, Fettvorwölbungen, die am Unterlid als Tränensack bezeichnet werden und ein Absinken der Augenbrauen - vor allem im seitlichen Anteil - komplettieren diese Alterserscheinung im Bereiche der Augen. Der äußere Lidwinkel kann schlaff werden und absinken.

Diese Veränderungen sind durch eine **Erschlaffung des Bindegewebes** um den Augapfel bedingt

Durch eine **kosmetische Augenlidoperation** werden die **überschüssige Haut** und die so genannten **Tränensäcke** entfernt, der Lidmuskel angehoben und wenn erforderlich auch die **Augenbrauen** in die gewünschte Position verlagert. Gleichzeitig kann die **Zornesfalte** zwischen den Augenbrauen geglättet werden.

Da die Hautelastizität nicht wieder gewonnen werden kann, werden auch nach optimalster Straffung der Haut **kleine Fältchen** sichtbar bleiben wenn der Lidmuskel beim Lachen aktiviert wird. Eine übermäßige Straffung würde den Lidschluss beeinträchtigen.

Ab welchem Alter kann eine Lidstraffung durchgeführt werden?

Die Operation sollte durchgeführt werden, wenn störende Veränderungen im Lidbereich festgestellt werden. Bei manchen Menschen kann schon im dritten Lebensjahrzehnt eine kosmetische Korrektur erforderlich werden.

Operationsmethode

Oberlid

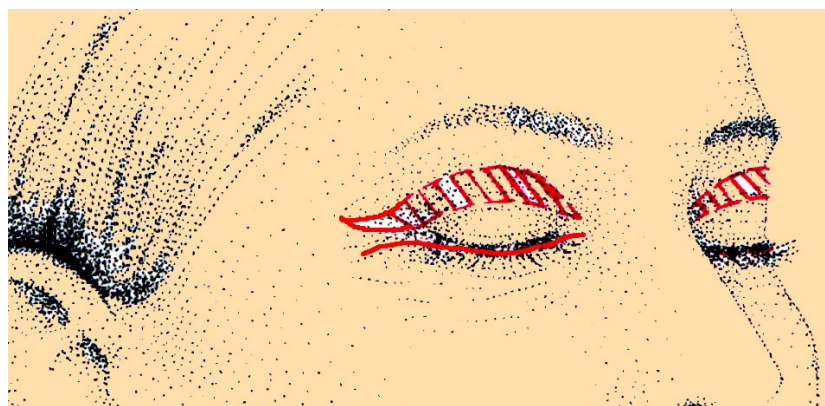
Eine **Schwellung** und **Hautüberschuss** der **Oberlider** können korrigiert und störende **Zornesfalten** zwischen den Augenbrauen im Bereich der Nasenwurzel können ebenfalls von diesem Zugang aus verbessert werden.

Wenn zusätzlich **die Augenbraue** abgesunken ist wird mit einer Entfernung der überschüssigen Haut der Lider alleine kein optimales Ergebnis erzielt.

Die **Augenbraue** können gleichzeitig mit der Oberlidkorrektur angehoben werden.

Ein optimales Ergebnis erzielt man dann mit einem kleinen zusätzlichen Hautschnitt im Haarbereich der Schläfe. So können die **Augenbraue** angehoben, die **Stirne** und **Schläfe** geglättet werden.

Die Korrektur der **Augenform** (rundes, müde wirkendes Auge durch abgesunkenen, äußeren Lidwinkel) kann ebenfalls von diesem Zugang aus durchgeführt werden. Der äußere **Lidwinkel** wird wieder an seine ursprüngliche Stelle verlagert. Dadurch bekommt das Auge wieder einen **frischen, jugendlichen Ausdruck**.



An den **Oberlidern** wird die überschüssige Haut in elliptischer Form umschnitten und entfernt so daß die Operationsnarbe in der Lidfalte zu liegen kommt und später fast unscheinbar ist.

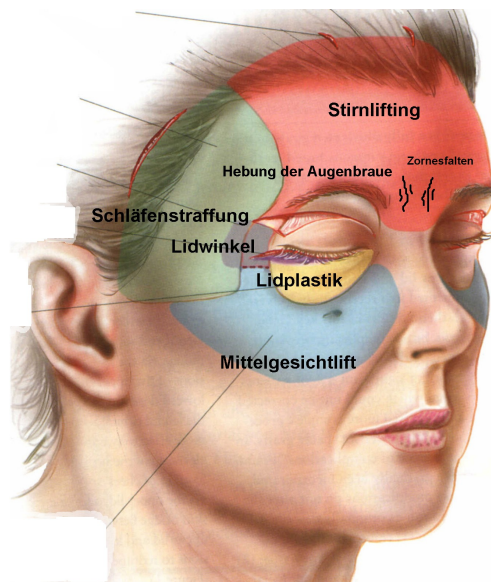
Unterlid

Der Hautschnitt bei der Unterlidoperation wird knapp am Lidrand, 1 mm unterhalb der Augenwimpernlinie gelegt. Die Unterlidhaut wird gemeinsam mit der unter ihr liegenden Lidmuskulatur oder auch getrennt von dieser abgelöst und störende Fettpolster zur Korrektur der so genannten **Tränensäcke** werden, falls erforderlich, entfernt.

Nach Entfernung der überschüssigen Haut wird der Lidmuskel gestrafft und gemeinsam mit der Haut am Lidrand fixiert. Die Wunde wird mit hauchdünnen Nähten verschlossen.

Die störenden **Augenringe** der Unterlider lassen sich durch Eigenfettverlagerung korrigieren.

Von diesen beiden Schnitten im Ober –und Unterlid aus kann die gesamte Augenregion gestrafft, können Alterserscheinungen der Augenregion korrigiert und ein jugendlich, frischer Ausdruck wiedererlangt werden.



Die Operation, die ein bis zwei Stunden dauert, wird üblicherweise in Lokalanästhesie in einem Dämmer Schlaf unter Beisein eines Anästhesisten durchgeführt. Die Aufgabe des Anästhesisten besteht darin für einen möglichst entspannten und schmerzfreien Operationsverlauf zu sorgen.

Falls eine Vollnarkose gewünscht wird ist ein Krankenhausaufenthalt erforderlich.

Wird die Operation ambulant durchgeführt, so kann nach einer Stunde der Heimweg in Begleitung angetreten werden. Während der ersten postoperativen Nacht zu Hause muß eine Vertrauensperson zugegen sein.

Postoperativer Verlauf

Um **Nachblutungen** zu verhindern, sollen die Augen 12 Stunden nach der Operation weitgehend geschlossen bleiben. Ab diesem Zeitpunkt dürfen die Augen wieder geöffnet werden, da nun kaum mehr mit Nachblutungen gerechnet werden muß.

Die Lidhaut ist sehr dünn und hat die Tendenz leicht anzuschwellen und sich nach der Operation blau zu verfärben. Beides ist kein Grund zur Beunruhigung und verschwindet nach der Nahtentfernung sehr rasch.

Die **Schwellung** im Augenbereich ist stärker, wenn zusätzlich zur Lidkorrektur auch ein Eingriff im Bereich der Augenbraue und der Zornesfalten erfolgt ist. Auch eine gewisse Empfindlichkeit gegenüber grellem Licht und Zugluft sowie vermehrter Tränenfluss ist nach der Operation sehr häufig. Das Tragen von getönten Brillen kann hier helfen. Nach der Operation ist es günstig, mit leicht erhobenem Kopf zu liegen und auf die geschlossenen Lider kühlende Kompressen aufzulegen.

Körperliche Anstrengungen - v. a. Bücken und schweres Heben - sollen 48 Stunden postoperativ vermieden werden. Bis zur Nahtentfernung nach etwa 1 Woche sollten die Lider und ihre Umgebung nicht gewaschen werden. Geringe **Schmerzen** - außer unmittelbar nach der Operation, die mit einem entsprechenden Schmerzmittel bald vergehen - sind nach einer Lidkorrektur nicht zu erwarten.

Einmal verheilt, verblassen die hauchdünnen Narben sehr bald und sind nach 6 - 8 Wochen kaum noch sichtbar.

Spezielle Komplikationen:

Komplikationen sind selten, können aber wie bei jeder Operation auftreten. Tausende Lidplastiken werden pro Jahr erfolgreich durchgeführt - trotzdem sollten Sie sich der potentiellen Gefahr jedes chirurgischen Eingriffes und der speziellen Komplikationen, die im Zusammenhang mit Lidkorrekturen auftreten können, bewusst sein. Größere Nachblutungen sind durch das präzise Operationsverfahren

selten, kleinere Blutergüsse bilden sich rasch zurück. Ist bei der Unterlidkorrektur eine ausgedehnte Muskelmobilisierung zur Verbesserung des Langzeitergebnisses durchgeführt worden oder erfolgte diese Operation gemeinsam mit einer Gesichtsspannungsoperation, so kann es bedingt durch einen Narbenzug und schlaffe Lidmuskulatur zu einem so genannten Ektropium kommen, welches gelegentlich durch einen kleinen Sekundäreingriff korrigiert werden muss. Selbstverständlich erfordern komplexe Operationen im Lidbereich eine längere postoperative Heilungsphase als reine Hautresektionen.

Starke Schmerzen im Augapfelbereich deutet auf eine Blutung hin und müssen sofort gemeldet werden, da sie das Sehvermögen beeinträchtigen kann.

Sollten Sie sich nach der Lektüre dieses Informationsblattes nicht ausreichend über Operation, Erfolgsaussichten und über mögliche Komplikationen einer kosmetischen Augenlidoperation aufgeklärt fühlen, so kontaktieren Sie mich bitte nochmals. Ich bin jederzeit gerne bereit ihre Fragen zu beantworten!

**SOLLTEN HEFTIGE SCHMERZEN IM BEREICH DES
AUGAPFELS AUFTRETEN; SO MÜSSEN SIE MICH
UMGEHEND INFORMIEREN
TELEFONNUMMER:
320-55-33 oder
0664 395 33 33
über Ärztezentrale :53116**